

Mit dem Pferd bewegen und entspannen

Förderangebot für Kinder

Meine Tiere und ich möchten den Kindern Spaß an der Bewegung vermitteln. Geschicklichkeitsspiele und leichte Turnübungen auf dem Pferderücken trainieren spielerisch Körperbewusstsein, Gleichgewicht, Koordination, Konzentration und Reaktion.

Zwischen den aktiven Phasen werden Entspannungsphasen eingebaut, um aus der Ruhe neue Kraft zu schöpfen. Beliebt sind hierbei Spiele, bei denen die Sinnesorgane gefragt sind, wie beispielsweise Pferde am Geruch erkennen.

Jedes Kind erlebt dabei ganz individuell seine eigenen Stärken und Grenzen. Sie lernen sich selbst besser kennen und einzuschätzen. Dies trägt dazu bei, ihre Persönlichkeit zu entfalten. Auf Kinder mit besonderem Förderungsbedarf kann auf Absprache mit den Pädagogen und Eltern intensiver eingegangen werden.

ZIELE

- Durch Bewegung an der frischen Luft wird die *Gesundheit* gefördert.
- Der Kurs vermittelt das Bewusstsein zur Natur und Umwelt, genauso wie zum eigenen Körper. Es werden die Sinnesorgane und das Körpergefühl geschult.
- Alltagsstress, den Kinder oft schon haben, kann abgebaut werden.
- Es werden Wege aufgeführt, wie ein respektvoller Umgang mit Mitmenschen, Tieren und Pflanzen möglich ist. Die Kinder üben sich in Achtsamkeit, entwickeln Empathie und stärken den Gemeinschaftssinn. Die Entwicklung der sozialen Kompetenzen wird unterstützt.
- Jede individuelle Persönlichkeit kann sich entfalten, weil das Selbstbewusstsein gestärkt, eigene Stärken und Schwächen erkannt werden. Jeder darf so sein, wie er ist.

Organisatorisches

WER kann mitmachen

- Kindergruppen aus Schulen oder Kitas
- Kinder mit individuellem Förderbedarf
- Kinder mit Migrationshintergrund

Die Anzahl der Kinder richtet sich u.a. nach dem Betreuungsbedarf und der individuellen Gestaltung des Kursinhaltes und -zieles.

WO

Die Kurse finden auf der Pferdekoppel in Halle/Trotha in der Franzigmark und in deren herrlichen Umgebung statt.

WANN

- Mo bis Fr zwischen 10 und 14 Uhr,
- nachmittags und an den Wochenenden nach Absprache
- buchbar für 1 bis 3 Stunden
- regelmäßig oder als einmaliges Erlebnis

